

Organizan

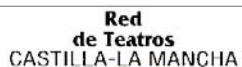
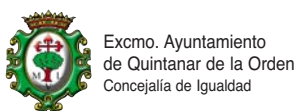
- Excmo. Ayuntamiento de Quintanar de la Orden.
- Concejalía de Igualdad.
- Centro de la Mujer.

Colaboran

- Concejalía de Deportes.
- Concejalía de Sanidad y Consumo.
- Concejalía de Cultura.
- Concejalía de Bienestar Social.
- Concejalía de Educación.

Información e Inscripciones

- Centro de la Mujer (Centro Cívico)
T/F 925 564 813
M 690 833 303
Ramón y Cajal, 8 - 1.ª Planta



Conmemoramos el **Día Internacional de la Mujer**, fecha en que renace nuestra memoria para homenajear a quienes han contribuido y contribuyen a cambiar la condición de las mujeres en todo el mundo, para todas ellas este poema.

Nunca te detengas

Siempre ten presente que la piel se arruga,
el pelo se vuelve blanco,
Los días se convierten en años...
Pero lo importante no cambia;
tu fuerza y tu convicción no tienen edad.
Tu espíritu es el plumero de cualquier tela de araña.
Detrás de cada línea de llegada, hay una de partida.
Detrás de cada logro, hay otro desafío.
Mientras estés viva, siéntete viva.
Si extrañas lo que hacías, vuelve a hacerlo.
No vivas de fotos amarillas...
Sigue aunque todos esperen que abandones.
No dejes que se oxide el hierro que hay en ti.
Haz que en vez de lástima, te tengan respeto.
Cuando por los años no puedas correr, trota.
Cuando no puedas trotar, camina.
Cuando no puedas caminar, usa el bastón.
¡Pero nunca te detengas!

Madre Teresa de Calcuta

24 Y 25 DE FEBRERO

De 17:00 a 18:30 h.

Taller "Síndrome de la abuela exclava"

Destinado a personas usuarias del Centro de Mayores. A cargo de la Psicóloga del Centro de la Mujer.

25 DE FEBRERO

De 10:00 a 11:00 h.

Taller "Autoempleo, otra salida laboral"

Destinatarias: Mujeres desempleadas. Lugar: Centro Cívico. Imparte: Técnico de Empleo y autoempleo de la Cámara de Comercio. Inscripciones: Centro de la Mujer.

27 DE FEBRERO

17:30 h.

Curso iniciación defensa personal para mujeres

Lugar: Pabellón de Colón. Organiza: Federación de Castilla-La Mancha de Karate y D. A.

2 DE MARZO

17:00 h.

Taller Régimen económico matrimonial

Lugar: Centro de Mayores. Destinado a usuarios/as del Centro de Mayores y cualquier otra persona interesada. A cargo de la Orientadora Jurídica del Centro de la Mujer.

8 DE MARZO

11:00 h.

Misa

Iglesia Santiago Apóstol.

Cena organizada por iniciativa de las mujeres comerciantes.

Abierta a todas aquellas mujeres que quieran participar en esta celebración. Interesadas consultar en el Centro de la Mujer.

DEL 8 AL 14 DE MARZO

Exposición de carteles

"Especial 8 de Marzo, Día de la Mujer"

Lunes a Domingos de 19:00 a 21:00 h. Domingos de 12:00 a 14:00 h. Sala de Exposiciones La Ermitilla Inauguración: 8 de marzo, 12:00 h.

Proyección del video-documental "Historia del 8 de marzo"

Jornada de puertas abiertas.

Actividades organizadas por algunas de las asociaciones de nuestra demarcación territorial, durante estos días se realizarán abiertas al público.

QUINTANAR DE LA ORDEN:

Organiza: Asociación de Amas de Casa "Ntra. Sra. de la Piedad".

- **Refajos. Lunes, 8 de marzo.** de 17:00 a 19:30 h.
- **Pintura en tela. Martes, 9 de marzo.** de 17:00 a 19:30 h.
- **Ganchillo, vainicas, lagartera y nido de abeja. Miércoles, 10 de marzo.** de 17:00 a 19:30 h
- **Bailes de salón. Viernes, 12 de marzo.** de 20:30 a 22:30 h. Todas estas actividades se realizan en la Sede de las Asociaciones (OMIC).
- **Coro Yenay (Clases de canto). Martes, 9 de marzo.** 16:30 h. (Centro Parroquial).

Organiza: "Asociación de Encajeras Vallehermoso".

- **Demostración de Encaje de Bolillos. 11 y 18 de marzo** de 17:00 a 19:00 h. Sede de Asociaciones (OMIC).

Organiza: Asociación de Viudas "Stmo. Cristo de Gracia".

- **Reunión (tertulia y merienda). Domingo, 14 de marzo** de 17:30 a 20:30 h. Sede de la Asociación: C/ La Oliva (ASAJA).

Organiza: Asociación Cultural "Raíces Manchegas".

- **Ensayo de Baile Regional infantil. Miércoles, 10 de marzo** de 19:00 a 20:00 h.
- **Ensayo de Baile Regional de personas adultas. Miércoles, 10 de marzo** de 20:00 a 21:00 h. Centro Cívico.

PUEBLA DE ALMORADIEL:

Organiza Asociación de Mujeres "Stmo. Cristo de la Salud".

- **Café-Coloquio: "Calidad de vida, bienestar psicológico y salud". 3 de Marzo.** 17:00 h. Centro Cultural de la Villa.
- **Charla-coloquio: "Técnicas de autocontrol emocional". 4 de Marzo.** 17:00 h. Centro Cultural La Villa.
- **Homenaje a las mujeres salientes de la Directiva. 8 de Marzo.** 17:00 h. Salón de Actos Santa Ana.
- **Viaje al Valle del Jerte y la Vera. 19, 20 y 21 de Marzo.** Precio Socias: 190 Euros. Precio no Socias: 200 Euros.
- **Chocolatada a beneficio de Manos Unidas y Cáritas. 25 de Marzo.** 17:00 h. Casa de la Cultura.

Organiza: Asociación de Mujeres de Restauración "El Baúl de la Abuela"

- **Curso "Restauración de muebles antiguos". 8 y 15 de Marzo.** De 10 a 13 h. y de 16 a 19 h. C/ Santa María. (Junto a la parada de autobús).
- **Exposición. Del 8 al 18 de Mayo.** Centro Cultural La Villa.

Organiza: Bolilleras "Virgen del Carmen"

- **Demostración de Encaje de Bolillos. 9 y 16 de Marzo.** De 17:00 a 19:00 h. Centro Cultural La Villa.

VILLANUEVA DE ALCARDETE:

Organiza: "AMIVA"

- **Coloquio: ¡Si queremos, podemos ...! 8 de Marzo.** 18:00 h. Centro Cultural.

Organiza: Asociación de Amas de Casa "Ntra. Sra. de la Piedad"

- **Exposición: "25 Años compartiendo" Del 6 al 14 de Marzo.** En el Pilar.

14 DE MARZO

20:30 h.

Obra de teatro "El Patio".

Centro Cívico Príncipe de Asturias. Compañía: Lulo Producciones. Sinopsis: El patio es un gran texto que homenajea a las mujeres de ayer y de hoy. Que denuncia el problema actual de la violencia de género sin violencia, sin agresividad. Una obra que hace reflexionar desde la emoción, donde la mujer es protagonista de su libertad y de su poder de decisión.

23 DE MARZO

de 10:30 a 12:30 h.

Cuentacuentos por la igualdad:

Lugar: Centro Cívico Destinatarios: Alumnos/as de 1.º y 2.º de E.P.

- **"El Príncipe Ceniciento"** de Babette Cole
- **"Mi Padre es Ama de Casa ¿Y Qué?"** de Silvia Ugidos

25 DE MARZO

de 10:30 a 12:30 h.

Taller: ¿Qué haces con tus residuos? Consumo responsable.

Se dará un café a los/as asistentes. Imparte: Lourdes Avila Fraile. Monitora Ambiental del Servicio de Medio Ambiente de la Diputación. Máximo inscripciones: 32 personas Inscripciones en la OMIC/Centro de la Mujer.

11 DE ABRIL

10:30 h. (Participantes media hora antes)

IX Maratón de Aerobic "Villa de Quintanar"

Pabellón Municipal Colón. Inscripción Gratuita.

Exhibición gimnasia grupo de mayores

Pabellón Municipal Colón. Inscripción Gratuita.

Clase de gimnasia de mantenimiento

20 min.

23 DE ABRIL

Viaje Cultural a Madrid

Musical "40 El Musical"

Precio: 45 Euros. Salida: 15:00 h. Estación de Autobuses.